食でつむぐ、幸せの場所。 ヨークベニマル

※一時的な需要拡大に伴い商品が入荷できない場合や入荷が遅れる場合、また産地が変更になる場合などがございます。お客様にはご迷惑をおかけしますが何卒ご容赦ください。※チラシ掲載の写真は、すべてイメージです。

■売り出し期間 11月/21（金）▶23（日）

たちつてとちぎ 21（金）▶23（日） フェア

たちつてとちぎ
とちぎ

© 栃木県　とちまるくん

JAグループ栃木／JA全農とちぎ

とまらない♪とちぎ稲穂豚とニラのこってり炒め

※写真はイメージです。

▶レシピ公開中！

材料（約４人分） 調理時間約１５分

とちぎ稲穂豚（切り落とし）	200g
大根	500g
栃木のニラ	1束
ハウス おろし生にんにく	小さじ1/2
ハウス おろし生しょうが	小さじ1/2
酒	大さじ1
片栗粉	大さじ2
ごま油	大さじ1
★焼肉のタレ（中辛）	大さじ4
★セブンプレミアム オイスターソース	大さじ1
★砂糖	小さじ1
白いりゴマ（トッピング用）	適量

作り方

❶大根は1cm幅のいちょう切りにする。耐熱皿に乗せふんわりとラップをし、電子レンジ600wで7分加熱する。
❷ニラを4cm幅に切る。★を混ぜ合わせる。
❸ポリ袋に豚肉を入れ、にんにく・生姜・酒を入れてよく揉みこみ、片栗粉を入れて全体にまぶす。
❹フライパンにごま油を入れ火にかけ、③をカリっと焼く。
❺肉に火が通ったら中火にし、大根、ニラの順に入れ軽く炒める。
❻★を入れて全体に絡める。お皿に盛りいりゴマを振って完成！

もちもちヘルシー！ニラたっぷり豆腐チヂミ

※写真はイメージです。

材料（約2〜3人分）

栃木のニラ	1束
こいしや 日光きぬとうふ	400g
桜エビ	8g
味の素 丸鶏がらスープ	小さじ3
片栗粉	大さじ5
セブンプレミアム 純正ごま油	小さじ2
★醤油	大さじ2
★砂糖、酢、白いりゴマ	小さじ2

作り方

❶ニラは2cm幅に切る。
❷ボウルにキッチンペーパーで軽く水分をとった豆腐・①のニラ・桜エビ・鶏がらスープの素・片栗粉・ごま油を入れ、混ぜ合わせる。
❸フライパンにごま油を熱し、②をスプーンで一口大にとり、両面こんがりと焼く。
❹★を混ぜ合わせる。器に盛り、たれを添えたら完成！

※写真はイメージです。

栃木県産 とちぎ稲穂豚全品 税込価格よりレジにて **2割引**

栃木県産 にら 1束 128円（本体） 税込138円

栃木県産 だいこん 1本 148円（本体） 税込159円

ハウス ・おろし生しょうが（160g） ・おろし生にんにく（175g） 1コ各 248円（本体） 税込267円

セブンプレミアム オイスターソース（120g） 1本 188円（本体） 税込203円

こいしや 日光きぬとうふ（400g） 1丁 78円（本体） 税込84円

味の素 丸鶏がらスープ 袋（50g） 1袋 198円（本体） 税込213円

セブンプレミアム 純正ごま油（200g） 1本 328円（本体） 税込354円

栃木の逸品

オニックス ・鍋焼天ぷらうどん ・鍋焼ひも川うどん（各200g） 1コ各 228円（本体） 税込246円

小林食品 ・日光揚げセット 小 ・日光にがり絹生揚 ・日光がんもどき 小 1パック各 98円（本体） 税込105円

マルシンフーズ ・たいやき ・大判焼（クリーム）（各4コ） 1パック各 378円（本体） 税込408円

オニックス ニンニク豚醤油ラーメン（2人前） 1袋 398円（本体） 税込429円

玉八商店 特選 厚焼き玉子 1箱 598円（本体） 税込645円

日光食品 日光さしみ巻きゆば 1袋 248円（本体） 税込267円

栃木乳業 蔵の街 低脂肪ヨーグルト（400g） 1コ 148円（本体） 税込159円

千本松牧場 ミルクコーヒー（500㎖） 1本 188円（本体） 税込203円

Delcy 宮のたれ使用 ハンバーグ ガーリックライス 1袋 498円（本体） 税込537円

あづま ・舌鼓納豆（40g×2） ・国産中粒納豆（40g×3） 1パック各 118円（本体） 税込127円

しもつけ彩風菓松屋 きぶなまもり バラ 1コ 180円（本体） 税込194円

桝金 一枚流し 水羊かん（240g） 1箱 558円（本体） 税込602円

木村 ・すなっくのり ・スナックえび（各150g） 1袋各 250円（本体） 税込270円

栃木のお米

栃木のお米
とちほのか

コシヒカリはみんなが大好き！お米の王様！栃木県産コシヒカリ「とちほのか」の新米は、みずみずしさともちっとした弾力ある粘りが味わえます。

一家族様 各日2袋限り

パール栃木 栃木県産 コシヒカリ（5kg） 1袋 4,280円（本体） 税込4,622円

お野菜日替わりお買得!!

※写真はイメージです。

21（金）限り

栃木県産 温泉なす 1本 68円（本体） 税込73円

栃木県産 レタス 1コ 148円（本体） 税込159円

栃木県産 ブロッコリー 1コ 198円（本体） 税込213円

22（土）限り

栃木県産 かぶ 1束 148円（本体） 税込159円

栃木県産 ほうれん草 1袋 148円（本体） 税込159円

栃木県産 土里芋 1袋 298円（本体） 税込321円

23（日）限り

栃木県産 長ねぎ 1本 78円（本体） 税込84円

栃木県産 春菊 1袋 148円（本体） 税込159円

栃木県産 にんじん 1袋 198円（本体） 税込213円

とちぎのいちご

栃木県産 とちあいかいちご（大粒） 1パック 780円（本体） 税込842円

栃木県産 とちあいかいちご（小粒） 1パック 580円（本体） 税込626円

【とちあいか】
いちご王国の主力品種。酸味が少なく、甘さが際立ち、縦に切ると断面がハート型に見えるのが特徴。

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

国産 黒毛和牛赤身うす切り・しゃぶしゃぶ（もも又は肩） ※希少部位は除く 100g各 698円（本体） 税込753円

※宇都宮テラス店／ミライトー条店は除く。

・宮のタレ（200g、1本） ・生ハム切落し（120g、1パック） 各 298円（本体） 税込321円

栃木のお花

カーネーション 1束 298円（本体） 税込327円

トルコキキョウ 1束 348円（本体） 税込382円

※宇都宮テラス店のみの取り扱いとなります。

JA足利花き部会 トルコキキョウ 取り揃えております

※御幸ヶ原店では取り扱っておりません。

たちつてとちぎ by JA全農とちぎ

©栃木県 とちまるくん

JA全農とちぎからとちぎの農畜産物のおすすめ情報をお届け！ 今すぐスキャン！ LINE公式アカウント @zennoh_tochigi

ヨークベニマルたちつてとちぎフェア記念

たちつてとちぎオリジナルエコバッグ または JA全農とちぎオリジナル nanacoカード（非売品） が抽選で当たる!!

JA全農とちぎLINEのトーク画面で、キーワードを入力してメッセージを送ると……"たちつてとちぎオリジナルエコバッグ"もしくは"JA全農とちぎオリジナル nanacoカード"が抽選で当たるURLが配信されます！

合計60名様

※抽選期間11/21（金）〜23（日）

答えはお店のポスターから探してね！

抽選クーポン配信キーワード ？？？？？

※詳しくは店頭ポスターをご覧ください。

食の王国いばらき 茨城県産フェア 茨城をたべよう！

21日（金）〜23日（日）の3日間

茨 ひより（茨城県公認 VTuber）

※天候・水揚げ状況等により、産地の変更及び入荷のない場合がございます。※写真はイメージです。

このたび、茨城県との包括連携協定に基づき、栃木県内ヨークベニマル３６店舗において、初めて「茨城をたべようフェア」を開催いただくこととなりました。今回のフェアでは、「笠間の栗」を使用したフェア限定のスイーツや、生産量日本一のレンコン、茨城県の新たなブランド「常陸乃国しらす」など、秋の味覚を存分に味わえる商品が店頭に並びます。また、茨城県内で人気の加工品なども豊富に揃っています。ぜひ茨城自慢の逸品をお楽しみください。

茨城県知事 大井川 和彦

茨城県とヨークベニマルが『包括連携協定』を締結いたしました。
地域活性化に向けた相互連携に取り組み社会貢献に努めてまいります。

茨城県 ふるさと納税人気返礼品

ほかにもたくさんの返礼品をご用意しています。茨城県へのふるさと納税はこちらから▶

ほしいも
本県が国内シェアの約９割を誇る「ほしいも」は、シンプルだからこそ熟練の技が光る、ぜひ味わっていただきたい逸品です。

常陸野ネストビール
日本酒の蔵元、木内酒造が製造・販売するクラフトビールです。販売以来、日本国内だけでなく、海外のビールコンテストでも数々の賞を受賞し、国際的にも高く評価されています。

ふるなびトラベルポイント
ふるさと納税で茨城へ旅行をしませんか？そこでしか味わえない体験をご用意して、皆さんをお待ちしています。

新しく生まれ変わりました。 ふるなびトラベル ※写真はイメージです

ふるさと納税で旅行にいこう！ ポイントは無期限！

いばらき 秋の味覚・スイーツ Sweets

※写真はイメージです。

笠間のモンブラン
茨城県産"笠間の栗"を使用し、ほっくり優しい味わいの栗ペーストをたっぷり絞りかけた栗好きのための極上モンブランです

栗物語 笠間のモンブラン（冷凍） 1コ 780円（本体） 税込842円

※写真はイメージです。

芋モンブラン
茨城県産"紅あずま"を使用。じっくり焼き上げた焼き芋ペーストを使用し、まるで焼き芋を食べているかのような濃厚な味わい。芋好き必見の芋モンブランです。

栗物語 芋モンブラン（冷凍） 1コ 780円（本体） 税込842円

かぼちゃプリン
かぼちゃ本来のほくほく感と濃厚な生クリームで濃密な口当たりと、ひと口ごとに感じるずっしりとした満足感を実現しています。

茨城乳業 濃密かぼちゃプリン（97g） 1コ 158円（本体） 税込170円

笠間の栗アイス
茨城県笠間産栗と小美玉市産生乳を使った贅沢アイス。栗の薫りとミルクがお口に広がり、ゆっくりと溶けていく濃厚でふくよかな風味をお楽しみください。

ヨークベニマルオリジナル

小美玉 笠間の栗アイス（100㎖） 1コ 478円（本体） 税込516円

笠間の栗プリン
薫り高い茨城県笠間市産栗と茨城県小美玉市の新鮮な生乳を贅沢に使用したなめらかプリン。ミルク層、プリン層、栗で味の変化を楽しめる贅沢な商品です。

ヨークベニマルオリジナル

小美玉 笠間の栗プリン（90g） 1コ 398円（本体） 税込429円

※写真はイメージです。

茨城キリスト教大学×茨城県×ヨークベニマルの産学官連携

茨城キリスト教大学 IBARAKI CHRISTIAN UNIVERSITY

携わった学生の皆様

茨城キリスト教大学×茨城県×ヨークベニマルの産学官連携により商品を共同開発

茨城県のご当地グルメ「スタミナラーメン」をヒントに考案しました。レバーやかぼちゃ入りの甘辛いあんかけをかけました。

デリカコーナー スタミナラーメン風あんかけ焼きそば 1パック 580円（本体） 税込626円

レモンの爽やかさとさつまいもの優しい甘味がクセになる！！

茨城県産さつまいも使用

デリカコーナー さつまいものレモン煮 1パック 280円（本体） 税込302円

ゴロゴロ野菜たっぷりのラタトゥイユソースは適塩でありながら、濃厚な味わいに仕上げました。

茨城県産さつまいも使用

デリカコーナー ラタトゥイユオムライス（ピラフ） 1パック 480円（本体） 税込518円

いばらき自慢のお魚

茨城県産 するめいか（解凍） 100g 128円（本体） 税込138円

かねふく明太子スティック（25g×4本、冷凍販売） 1パック 198円（本体） 税込213円

かねふく辛子明太子（並切） 100g 298円（本体） 税込321円

常陸乃国 しらす

「常陸乃国しらす」は2024年10月に誕生した、茨城県産の高付加価値なブランドシラスです。
※写真はイメージです。

数量限定 ※なくなり次第終了となります。

常陸乃国しらすの釜揚げしらす 100g 680円（本体） 税込734円

いばらき自慢のお野菜

茨城県はれんこんの生産量日本一！

茨城県産 れんこん 100g 78円（本体） 税込84円

茨城県産 さつまいも 1本 198円（本体） 税込213円

茨城県産 干し芋 紅はるか 平切り大袋 1袋 980円（本体） 税込1,058円

茨城県のご当地品

ヤマダイ凄麺（茨城スタミナラーメン・茨城けんちんそば） 1コ各 238円（本体） 税込257円

ヤマダイ 手緒里うどん（250g） 1コ 128円（本体） 税込138円

（10束、箱売） 1箱 1,280円（本体） 税込1,382円

茨城乳業 タマゴプリン（85g×3） 1パック 228円（本体） 税込246円

オハヨー 新鮮卵の焼プリン（140g） 1コ 138円（本体） 税込149円

立正堂 純米せんべい（18枚） 1コ 278円（本体） 税込300円

藤永製菓 旨々カレーせん（150g） 1コ 298円（本体） 税込321円

栃木 2025.11.21　●商品は完全品質保証いたします。万一、不良品がございましたら、たとえご使用後でもお取り替えいたします。※ナナコボーナスポイント対象商品は、現金・ギフト券・商品券・クーポン券等と併用の場合、ボーナスポイントが付かない場合がございます。セブンプレミアム、セブン・ザ・プライス商品は、セール期間に関わらず、毎日同じ価格でお買い求めいただけます。㊐とは当社通常価格の略称です。